

Цель:

Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

Задачи:

1. Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу, ловкость.
2. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи.
3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Оборудование: эмблемы для команд, большие кубики, гимнастические палки, фитболы, скакалки, платочки, конусы и т.д.

Ход праздника.

1 реб. Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Наши мамы, наши папы

Мы на старте вместе с вами!

2 реб. Мы хотим быть смелыми

Ловкими, умелыми

С нами детский сад, семья

И веселая игра.

3 реб. Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт и умение совместим.

Мы этот славный праздник с вами

Прекрасным играм посвятим.

Инструктор. Добрый день, дорогие друзья! Мы приветствуем вас на спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». И праздник у нас совместный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. Итак, встречайте!

(Звучит музыка, зал входят семейные команды)

1 команда Семья Кучумовых

2 команда Семья Валеевых

3 команда Семья Мошковых

4 реб. Посмотрите-ка, у нас собрался весь детский сад.

Стоят папы, рядом мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

5 реб. Вам команды наши,

Желаем от души.

Чтоб результаты Ваши
Все были хороши!
Чтоб не знали сегодня усталости
И доставляли всем много радости!

Инструктор. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое. Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

1. – _____
2. – _____
3. – _____

А сейчас командам предоставляется слово (объявляют название команд и девиз...)

Инструктор. Вот и представились наши команды, пожелаем им успехов.

А теперь, как и полагается, проведем перед соревнованиями разминку.

Разминка.....

Инструктор. – И так, можно начинать соревнования –
Веселые состязания.

(под музыку появляются Баба Яга и Кикимора)

Б.Я. – Кикимора, ты глянь сколько тут народу. И что тут за сборище?

К. – А что тут у вас происходит?

Инструктор. – А у нас спортивный праздник.

К. – Спортивный? А что это значит?

Инструктор – А это значит, что наши дети, а также их родители умеют бегать, прыгать; они сильные, быстрые, ловкие, проворные. Дети наши каждый день делают зарядку.

Б.Я. – А мы с тобой Кикимора совсем обленились. Ты вон глянь, как разъелась, просишь: подавайте мне шведский стол да разносолы всякие.

К. – А ты, Яга, тоже хороша. Лучше бы сама по утрам каждый день зарядку делала, как ребята. А то поесть да поспать любишь.

Б.Я. – А давай-ка мы посмотрим, как команды соревнуются, может быть, сами спортом займемся. Ты же хочешь попасть на Олимпиаду?

К. – Ой, как хочу! Всю жизнь мечтаю туда попасть.

Б.Я. – Да куда тебе! Тебя же засосало твое болото. Ты из него не сможешь выбраться.

К. – А почему ты так думаешь? Я по кочкам, по кочкам, по кочкам и выберусь. Вот посмотри как. Команды тебе сейчас покажут.

Первая эстафета «С кочки на кочку- перейди болото» (дается 2 обруча; команды должны пройти путь: стоя в одном обруче все вместе, другой обруч кладут впереди себя, затем в него все вместе встают, а освободившийся обруч кладут впереди себя и т. д.)

К. – Ну что, Баба Яга, видела, как я выберусь из болота. А вот ты останешься в своей избушке – развалюшке.

Б.Я. – А почему ты так думаешь. Тебе помогли команды и мне помогут построить новую избушку.

Вторая эстафета «Сложи домик» (члены команды с тремя кубиками обходят конус и передают след.игроку.)

Инструктор. – Послушайте, Баба Яга и Кикимора, я хочу у вас спросить, а какие виды спорта вы знаете?.

Б.Я. А пусть нам команды и подскажут.

Третья эстафета «Изобрази вид спорта»

(капитаны команд вытягивают по два билета, на кот написан вид спорта, кот они должны изобразить при помощи пантомимы)

Пока команды готовятся Б.Я. болельщикам загадывает загадки)

Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте о(зарядке)

Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет (мяч)

Все лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры,

Помчались с горы (санки)

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? (коньки)

Хочешь ты победить рекорд?

Так тебе поможет...(спорт)

Вед. Команды готовы? Просим вас показать свой вид спорта.

Б.Я. Спасибо ребятам и родителям за подсказку. Теперь мы с Кикиморой будем знать, какие виды олимп. игр бывают. Будем спортом заниматься и силы набираться.

К. А нам с Ягой надо уходить. Пойдем чемоданы собирать, на Олимпиаду поедем.

(под муз. Яга с Кикиморой уходят)

Инструктор. А мы продолжим наши соревнования

Четвертая эстафета «Семейная эстафета»

(ребенок прыгает на фитболе, мама на скакалке, папа с мячом-по очереди обходят конус)

Инструктор. – Нашим спортсменам нужно немного отдохнуть. А пока они набираются сил, наши дети споют для вас зазорные частушки

Музыкальная пауза. Частушки.

Пятая эстафета «Собери мячи»

Следующее задание для наших самых юных участников, кот называется «Собери мячи» (кто быстрее соберет мячи своего цвета)

Шестая эстафета «Большая стирка»

(Ребенок подбегает к тазу с бельем и вешает на веревку 5 платочков на прищепку, возвращается, бежит мама –отцепляет платочки поочередно, регулируя тазик ногой. Задача папы забрать тазик и вернуться к линии старта)

Седьмая эстафета «Ночные снайперы»

(папы в касках с завязан. глазами и поварешками в руках ползут на четвереньках. При этом стучат поварешкой по полу в поисках клада. Клад под кастрюлей в центре. зала. Предварительно на старте пап раскрутив. 3 раза вокруг себя. Кто первым ударит, тот победитель.)

Восьмая эстафета «Сороконожки»

(папа один бежит до ориентира и обратно, затем правую руку просовывает между своих ног, берет за одну руку маму-бегут до ориентира и обратно, затем мама другую руку просовывает между ног, берет за руку ребенка... *Побеждает та команда, которая первой приходит к финишу, не расцепившись*)

Муз. пауза «Танец с лентами»

Девятая эстафета «Семейная фотография»

(папа рисует маму, мама-ребенка, ребенок-папу)-пока звучит песня, нужно успеть нарисовать.

Десятая эстафета «Построй домик мечты»

Кто не мечтает о большом и красивом доме, построенном своими руками? Наши команды сделают это буквально на ваших глазах. Итак, наш заключительный конкурс

«Построй домик мечты»

-Молодцы участники!

Мы желаем вам в дальнейшем не только построить дом, но и сохранить тепло и уют в нем.

А пока жюри подводит итоги нашего соревнования, наши девочки станцуют.

Итоговое слово жюри, награждение участников соревнования.

Слово воспитателям

1 Воспитатель

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:

«Великое чудо семья!
Храните её! Берегите её!
Нет в жизни важнее цели!»

2 Воспитатель

Спортом занимайтесь
Почаще улыбайтесь
Семья – это святое,
Семья – это счастье!
Если дружба и здоровье в семье,-
Вам смогут позавидовать все!

3 Воспитатель

Пусть вам семейные старты запомнятся,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания исполнятся,
А физкультура станет родной

Ведущий

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
Обеспечивающий успех!
Говорим всем – до свиданья, до новых встреч!