

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ОО

Л.Р.Галиева

П О Л О Ж Е Н И Е
районной спартакиады школьников 2016-2017 учебный год среди
спортивных клубов общеобразовательных школ

1. Цели и задачи

- Укрепление здоровья детей, вовлечение их в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Формирование учащихся здорового образа жизни;
- Объективной оценки физической подготовленности;
- Выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды района по видам спорта.

II. Порядок проведения

- 1 этап массовые соревнования среди классов в общеобразовательных школах.
- 2 этап соревнования среди спортивных клубов общеобразовательных школ района.

III. Руководство проведением спартакиады школьников

Общее руководство проведения районной спартакиады школьников осуществляет отдел образования.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская бригада, утвержденная отделом образования.

IV. Время проведения и программа соревнований по видам спорта

№	Мероприятия	Место и время проведения	Ответственные судьи
I группа ООШ			
1	Зимний фестиваль по ГТО Команда – 4 чел 1м+1дев – III ступень (11-12 лет) 1 м+1 дев –IV ступ (13-15 лет) Программа 1) силовая гимнастика (подтягивание,	18.02.2017	Каштанов А.В., Скарякин С.М., Кучумов А.А.

	<p>отжимание)</p> <p>2) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>3) Прыжок в длину с места</p> <p>4) Поднимание туловища из положения лежа на спине (к-во раз за 1 мин)</p> <p>5) стрельба из п/винт (очки)</p> <p>III ст – с упора</p> <p>IV ст – с опорой локтей</p> <p>(при наличии эл.винтовки)</p>		
II.	<p>Лыжные гонки</p> <p>Команда – 4 чел</p> <p>III ступ 11-12 лет 1 дев+1 мальч</p> <p>IV ступ 13-15 лет 1 дев+ 1мальч</p> <p>Девочки бегут – 2 км</p> <p>Мальчики – 3 км</p> <p>Ход классический</p> <p>Каждый участник команды должен указать в заявке индивидуальный номер по ГТО</p>	25.02.2017	Скарякин С.М., Каштанов А.В., Якимов А.Н.
III	<p>Шашки</p> <p>Команда 2 мальчика + 1 девочка</p> <p>Соревнования проводятся по круговой системе 1 доска играет с первой, 2-я играет со второй</p> <p>Командное место определяется по наибольшим набранным побед (очков)</p>	28.03.2017	Каштанов А.В. Немов А.В.
IV	<p>Летний фестиваль ГТО</p> <p>Команда – 4 чел</p> <p>III ступ (11-12 лет) 1 дев+ 1 мальч</p> <p>IV ступ (13-15 лет) 1 дев+1 мальч</p> <p>1) бег – 60 м</p> <p>2) бег – 1,5 км – III ступ</p> <p>3) бег – 2 км – IV ступ</p> <p>4) метание 150 гр мяча</p> <p>Командное первенство определяется по сумме набранных очков (по 100 бальной очк. табл.)</p>	13.03.2017	Скарякин С.М. Каштанов А.В. Кучумов А.А.
II группа средние школы, ШССД (ПЛ-78 не старше 1999 г. р)			
I	<p>Зимний фестиваль по ГТО</p> <p>Команда – 6 чел</p> <p>III ступ (11-12 лет) 1 дев + 1 мальч</p> <p>IV ступ (13-15 лет) 1 дев +1 мальч</p> <p>V ступ (16-17 лет) 1 дев + 1 мальч</p> <p>Программа</p>	18.02.2017	Каштанов А.В. Скарякин С.М. Кучумов А.А.

	<p>1) силовая гимнастика (подтягивание, отжим)</p> <p>2) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке</p> <p>3) Прыжок в длину с места</p> <p>4) Поднимание туловища из положения лежа на спине (к-во раз за 1 мин)</p> <p>5) стрельба из п/в (при наличии эл.винтовки)</p> <p>Командное место определяется по сумме набранных очков</p>		
II	<p>Лыжные гонки</p> <p>Команда – 6 чел</p> <p>11-12 лет (1 дев-2 км) + (1 мальч -3 км)</p> <p>13-15 лет (1 дев-2 км) + (1 мальч-3 км)</p> <p>16-17 лет (1 дев-3 км) = (1 мальч – 5 км)</p> <p>Ход свободный</p> <p>Командное место определяется по сумме очков</p>	04.03.2017	Скарякин С.М. Каштанов А.В. Якимов А.Н.
III	<p>Шахматы</p> <p>Команда 2 юн + 1 дев = 3 чел</p> <p>Более 6 команд делятся на подгруппы, победители встречаются за 1-2 места и т.д.</p>	28.03.2017	Каштанов А.В. Немов А.В.
IV	<p>Настольный теннис</p> <p>Команда 2 м + 1 дев = 3 чел</p> <p>В зависимости от количества команд определяется система розыгрыша</p>	31.03.2017	Каштанов А.В. Каштанов С.А.
V	<p>Волейбол</p> <p>Команда девушек</p> <p>Команда юношей</p> <p>В зависимости от количества команд определяется система розыгрыша</p> <p>Команда девушек и юношей в зачет спартакиады идут отдельно</p>	08.04.2017	Каштанов А.В., Скарякин С.М., Исламов У.В., Санников С.С.
VI	<p>Фестиваль ГТО по легкой атлетике</p> <p>Команда – 6 чел</p> <p>III ступ (11-12 лет) – 1 мальч+1дев</p> <p>IV ступ(13-14 лет) 1 мальч+ 1 дев</p> <p>V ступ (16-17 лет) 1 мальч + 1 дев</p> <p>Программа</p> <p>III ступ –IV ступ (11-15 лет) бег – 60 м</p> <p>Бег – дев 1,5 км, мальч – 2 км</p> <p>Метание 150 гр мяча</p> <p>V ступ (16-17 лет) бег – 100 м</p> <p>Бег – 2 км</p>	13.05.2017	Каштанов А.В. Скарякин С.М. Кучумов А.А.

	Метание гранаты (500 гр, 700 гр) Командное первенство определяется суммой очков зачетных участников		
--	--	--	--

IV определение победителей

Общекомандное место в спартакиаде определяется по наименьшей сумме очков (по очковой таблице)

I группа – сумма 4-х видов спорта;

II группа – сумма 5-и видов спорта;

По второй группе призовые места определяются пяти школам (дополнительно 3 призовых места определяются без учета результатов МОБУ СОШ№ 1 с. Бакалы, МОБУ СОШ№ 2 с. Бакалы

Очки командам за занятое место на соревнованиях

I место – 30 оч

II место – 28 оч

III место – 26

IV место – 24

V место – 22

VI место – 21 и т.д.

V награждение

Команды, занявшие призовые мест в спартакиаде, награждаются почетными грамотами, кубками ОО.

ПРИМЕЧАНИЕ: в зависимости от непредвиденных обстоятельств (погодные условия, изменение положений Республиканской спартакиады и т.д.) гл.судья спартакиады имеет право изменить время и систему проведения соревнований по видам спорта.

Команда обязательно должна иметь стандартную заявку с визой врача, год рождения участника и ИД номер в АИС ГТО. В игровых видах спорта (волейбол, шахматы, шашки, настольный теннис) девочки имеют право играть вместо мальчиков. Телефон для справок 3-18-30 сот 89656649067

Гл. судья спартакиады

А.В.Каштанов

З А Я В К А
на участие в районных соревнованиях от _____ по

№	Ф.И.О.	Год рождения	ИД номер в АИС ГТО	Виза врача

Учитель ФК _____

Врач

Директор _____